

SEMINAIRE CHAMANIQUE DE DEVELOPPEMENT DE SOI TRANSFORMATION I

Osez la transformation, osez votre
transformation !

Une immersion au cœur de l'âme et de votre puissance sacrée.



4 jours/3 nuits



Du 23 Juillet au 26 Juillet 2022 →
Du 22 au 23 Octobre 2022* →
Du 3 au 6 Nov. 2022 →



Atelier des 1000 Pouces – Ubbaye Serre-Ponçon (04)
Monastère de Segriès – Moustiers Ste Marie (04)
Villa Norah : Domaine du château de St Georges
à Grasse (06)

Du 22 au 23 Octobre : Pour les personnes ayant choisi la version « esprit du chat » pour plus d'autonomie avec le séminaire en **version 2j virtuel/2j présentiel.*

L'essence des séminaires Transformation :

Vivre dans le sacré, vivre dans tout ce que notre être nous offre avec la conscience du tout, **du vivant** est notre priorité. Cette nature qui nous est **fidèle depuis des millénaires**, qui **respecte des lois universelles et neutres** dans un souci **d'équilibre parfait** ; **c'est ce à quoi nous aspirons dans notre quotidien**. Grâce à elle et à la conscience qu'elle nous offre, c'est **notre réalité que nous construisons et déconstruisons jour après jour pour accéder à notre sagesse intérieure par laquelle nous expérimentons nos propres révélations intérieures et spirituelles**.

Ainsi c'est dans cette dimension à notre portée que **l'Homme revêt ses plus nobles intentions, idées et analyses**, et nous sommes convaincus que **c'est au travers du sacré, de sa propre essence sacrée révélée que l'humain sera capable de donner naissance à une société plus juste, neutre et de redonner à son environnement respect, bienveillance et sacralité**.

L'essence des séminaires Transformation réside dans cette **transmission de l'éclosion de l'âme et de sa conscience** afin qu'elle transcende en elle ses blessures, ses systèmes et schémas afin d'atteindre **sa conscience sacrée, la conscience des réponses, de la sagesse, de la neutralité et de l'amour.**

Ainsi, nous avons souhaité que **le séminaire Transformation I réponde à ces thématiques : L'ouverture de la conscience, l'éveil des sens,** la conscience et ses trésors tels que **la reliance avec l'âme, la connexion corps-âme-esprit,** la **conscience de l'amour** et la conscience du **respect de soi ;** la reconnaissance et l'appréhension de ses **schémas de conscience,** ses **conditionnements, ses résistances ; vivre la transformation,** et apprendre à **vivre avec et dans l'incarnation du vivant.**



Au programme : des **prises de conscience,** des **espaces d'auto-guérison** et de mieux être qui agissent au travers de **méditations,** de **pratiques psychocorporelles** comme la **sophrologie,** des expériences **psycho - corporelles** issues de la **psychologie positive, comportementale et cognitive,** des outils de **développement personnel,** des **soins énergétiques,** de la **conscience énergétique** et du **chamanisme.**



Une **alliance complémentaire** basée avant tout sur l'expérience de ces outils **au service de votre propre révélation pour :**

- **Avancer sur votre chemin de vie,**
- **Transcender vos freins, vos schémas trans-générationnels et résistances,**
- **Synchroniser vos véritables énergies** et apprendre à les préserver,
- **Éclaircir le chemin de votre âme** pour en révéler **toutes ses richesses et ses forces** afin de parvenir à comprendre et gérer ses propres faiblesses.
- **Vivre dans sa vibration énergétique originelle et dans sa reliance avec le vivant.**

Pourquoi « séminaire » et pas tout simplement « retraite » ?

La nuance est fine et pourtant elle est importante dans les énergies qu'on vient transcender. **Le mot séminaire nous a semblé intuitivement plus proche de l'énergie de cette immersion de par le fait qu'il demande votre implication et auto-responsabilité envers vous-même** mais aussi envers les autres participants et les organisateurs. Un séminaire, **c'est un lieu d'évolution, d'ateliers, d'action et de transmissions.** Ici on flirte entre **espaces intérieurs et mises en action des énergies dans la matière.** Voilà pourquoi le terme « retraite » ne nous a pas semblé des plus adaptées ☺

Les objectifs du séminaire Transformation I

SÉMINAIRE CHAMANIQUE DE DÉVELOPPEMENT DE SOI

OBJECTIF : AMORCER SA TRANSFORMATION INTÉRIEURE & SPIRITUELLE.

JOURNÉE 1 : L'ouverture et l'approfondissement des consciences.

- Se recentrer sur le corps.
- Guérison psycho-corporelle du féminin en pleine nature.
- Explorer le lâcher-prise, ses tensions, ses émotions et ses sens avec l'harmonie du vivant.
- Découvrir ses besoins et les honorer.
- Amorcer la transcendance de ses schémas inconscients.
**Exemples d'outils : Sophrologie, La ronde des Maux/Mots.*

JOURNÉE 2 : Transcender les blessures de l'âme.

- A la rencontre de son enfant intérieur vs le moi Femme/Homme.
- Comprendre et vivre le mécanisme du triangle destructeur, agir sur les relations et liens toxiques.
- Vivre l'éclosion du cœur pour exprimer, encourager et célébrer le pardon, l'amour et la guérison et purification de l'âme.
- La voix, outil de guérison puissant du féminin et de reliance à l'âme.
Exemples d'outils : Vocal'âme – chant thérapeutique ; neurographica.

JOURNÉE 3 : Parcourir le cœur de son inconscient.

- Méthodes d'ancrage à la Terre et de conscience de l'énergie tellurique.
- Purifications et nettoyages.
- Techniques et initiation à l'auto-soin.
- Sessions individuelles énergétiques et chamaniques.
- Quartier libre durant les sessions individuelles & danse de l'âme.
Exemples d'outils : soin énergétique et chamanique, temazcal.

JOURNÉE 4 : Incarner la transformation de l'être.

- Renaître par le corps
 - Semer et ressentir l'estime de soi et l'amour de soi.
 - Cérémonies sacrées et baptêmes élémentaires en pleine nature.
 - Don à la Terre
 - Célébrations (*toute la soirée, pour ceux qui le souhaitent*).
- Exemples d'outils : expériences chamaniques.*

**Exemple d'outil utilisé parmi de nombreux autres outils et méthodes pour répondre aux thématiques abordées - ces outils valent exemples et peuvent être adaptés selon les besoins du groupe et des personnes. Le programme peut être amené à s'adapter aux conditions du séminaire, lieu et groupe. C'est notamment le cas pour la version du chat du séminaire Transformation 1 qui se fait en 2j virtuel et 2j présentiel.*

ORGANISATION ET MODALITES :

SEMINAIRE TRANSFORMATION I

Conditions



- Être majeur* ou âgé de 16 ans avec autorisation parentale et décharge.
- Disposer d'un casier judiciaire vierge.

**Ouvert à toute personne majeure hormis les personnes sous tutelle et atteintes de troubles psychiatriques sévères incompatibles avec certaines pratiques.*



Déroulement du séminaire résidentiel

Durée : 4 Jours/ 3 nuits

Horaires :

Journée 1 : 10h30 - 18h30

Journée 2 : 8h45 - 18h30

Journée 3 : 8h45 - 18h30

Journée 4 : 8h45 - 17h00

(Horaires susceptibles de s'adapter aux besoins du séminaire)

Inclus dans le tarif :

Les repas*, boissons et collations durant toute la durée du séminaire, l'hébergement sur 3 nuits** en base chambre single ou en chambre partagée selon les lieux des séminaires, le matériel individuel de stage, le livret d'accompagnement Transformation I.

Non inclus : toutes dépenses personnelles, les frais de déplacement pour se rendre au lieu du stage ou pour les sorties à but personnel durant le séminaire.

** Les repas sont participatifs aux 1000 Pouces ! Ceci pour raviver l'esprit de la communauté qui fait partie intégrante de cette immersion en pleine nature. Merci de prévoir de ramener des plats déjà préparés, crudités, fruits ou des choses à cuisiner rapidement. Pas de panique, nous prévoyons d'apporter de quoi se ravitailler pour ceux qui viennent de loin.*

> Les repas sont en revanche totalement inclus au Monastère de Segriès (04) et à la Villa Norah de Grasse (06).

****Aux 1000 Pouces, il est possible d'arriver le 22 Juillet après-midi et de repartir le 27 Juillet matin soit 2 nuits supplémentaires moyennant un supplément de 60 euros.**

Les lieux des séminaires (se reporter à la page 1 pour voir les dates selon les lieux) :

Les 1000 Pouces – Ubbaye Serre-Ponçon (04) – ESPRIT DU LOUP



UN LIEU INTEMPOREL ET FASCINANT POUR UNE RECONNEXION 100% NATURE

Les 1000 Pouces, c'est un lieu familial tenu par un couple tout aussi incroyable que le lieu.

Un cocon immergé dans la nature **proposant des hébergements insolites ; ses cabanes perchés, ses tipis, son petit chalet...** Une douceur de vivre au son de Mère Nature.

On y vient pour **se reconnecter à l'essentiel**, pour **se retrouver en petit comité** dans un esprit pur, familial avec **des énergies naturelles pleines d'humilité** et de **bienveillance**. Ici, **vous êtes au bon endroit pour une guérison connectée**. Laissez **la magie de la cascade vous purifier** et **la forêt vous transmettre sa sagesse** au juste moment...

SEMINAIRE TRANSFORMATION I EN PLEINE NATURE AUX 1000 POUCES

Du 23 au 26 Juillet 2022.

Hébergement : 3 nuits en chambre partagée uniquement de 2 à 4 lits/hébergement.

Possibilité de rajouter la nuit du 22 et du 26 Juillet pour un supplément de 60 euros.

Il y a également l'accès à un **bloc sanitaire** comprenant douche, toilettes, lavabos et à une **cuisine équipée** ainsi qu'au **barbecue**.

Repas : repas participatif – ici, **c'est la vie en communauté en pleine nature** 😊 Merci de **ramener chacun quelques plats préparés** ou à **cuisiner facilement**, nous prévoyons également de ramener plus pour les personnes venant de loin. Si **particularités** de régime alimentaire, n'hésitez pas à nous en faire part.

Inscription en ligne et paiement par CB :

[Inscription au séminaire Transformation I 4j/3 nuits aux 1000 Pouces du 23 au 26 Juillet 2022](#)

Le paiement en plusieurs fois est possible **uniquement par chèques bancaires ou Paypal, voir modalités de paiement en page 10.**

Monastère de Segriès – Moustiers Ste Marie (04) – ESPRIT DU CHAT



LA MAGIE D'UN LIEU AU CŒUR DE LA PROVENCE ET DU VERDON

Un lieu enchanteur fort en vibrations au cœur du Verdon à 10min du Lac de la Sainte croix et aux portes du village authentique provençal de Moustiers-Ste-Marie, havre de paix, ce lieu accueille de nombreuses personnes depuis des siècles, un ancien Monastère qui a eu depuis ses origines cette mission d'accueil, c'est naturellement que leurs propriétaires ont souhaité perpétuer cette empreinte et accueillir des retraites spirituelles et séjours dédiés au bien-être. Niché au cœur de la Provence, le dépaysement est total, le lieu idéal pour se déconnecter totalement et se ressourcer au cœur de soi avec des énergies exceptionnelles.

**SEMINAIRE RESIDENTIEL TRANSFORMATION I AU MONASTERE DE SEGRIES
2 JOURS EN VIRTUEL : A CHOISIR PARMIS LES DATES**
+ 2 JOURS/1 NUIT EN PRESENTIEL AU MONASTERE – Du 22 au 23 Octobre 2022.**

Hébergement : 1 nuit en **chambre partagée uniquement** de 6 lits/suite max. avec salle de bain (le nombre de lits/suite est modulable, cela peut être moins selon les besoins et nombre de participants).

Repas : pension complète – repas type végétarien.
Si particularités de régime alimentaire, n'hésitez pas à nous en faire part.

Les repas sont pris en groupe au sein du pavillon privatisé du Monastère, où se trouvent les pièces de vie du séminaire ainsi que les chambres et espaces privés.
Le séminaire se déroule exclusivement sur place et dans les espaces extérieurs du Monastère.

Dates du séminaire (partie virtuelle en visio) à choisir entre :

- **Le 14 et 15 Juin 2022**
- **Le 5 et 6 Juillet 2022**
- **Le 13 et 14 Septembre 2022**

Pour plus d'infos sur le lieu de la partie en présentiel et sa localisation :

<https://www.monastere-de-segries.com/infos-pratiques/>

Inscription en ligne et paiement par CB : [Inscription au séminaire 2J virtuel au choix + 2J présentiel au Monastère de Segriès 22 ET 23 OCT 2022](#)

Le paiement en plusieurs fois est possible **uniquement par chèques bancaires, voir modalités de paiement en page 10.**

**Villa Norah – Domaine du Château St Georges – Grasse (06) –
ESPRIT DU LEZARD**



UN LIEU MAJESTUEUX PLEIN D'HISTOIRE

La villa Norah fait partie de l'incroyable domaine du château de St Georges en plein cœur de la Vallée de Grasse, pionnière des senteurs du monde entier. C'est un lieu unique et plein d'histoire, avec un domaine du XIXème siècle dont le château est classé monument historique, la reine Victoria, amoureuse de Grasse y séjournait régulièrement lors de ses venues en France. Forte de ses prestations de qualité exceptionnelles, la villa Norah vous accueille sur les hauteurs de Grasse dans un petit écrin de nature en pleine ville, avec ses chambres spacieuses et sa piscine, un lieu majestueux pour lâcher prise, partager, vivre son introspection, sa connexion au sacré et son ressourcement à 100%.

SEMINAIRE RESIDENTIEL TRANSFORMATION I A LA VILLA NORAH DE GRASSE

Du 3 au 6 Novembre 2022

Hébergement : en chambre single avec lit double OU en chambre partagée avec 2 lits twin.

Repas : pension complète – repas type végétarien.

Si particularités de régime alimentaire, n'hésitez pas à nous en faire part.

Les repas sont pris en groupe **au sein de la Villa ou dans ses extérieurs.**

Le séminaire se déroule exclusivement sur place au sein de la Villa et dans les espaces extérieurs du domaine Saint Georges.

Tarif du séminaire résidentiel à la Villa Norah :

Chambre single – lit double avec SDB privée : 1500 Euros TTC

Chambre partagée – lit twin avec SDB partagée : 1200 Euros TTC

Nb : les chambres partagées sont en quantité très limitées au sein de la Villa.

Pour plus d'infos sur le lieu et sa localisation :

[Site internet du domaine du Château de St Georges - Grasse](#)

Inscription en ligne et paiement par CB/Paypal :

[Inscription au séminaire Transformation I - Villa Norah Grasse - 4J/3N - Novembre 2022](#)

Le paiement en plusieurs fois est possible **uniquement par chèques bancaires, voir modalités de paiement en page 10** avec les autres moyens de paiement.

TABLEAU RECAPITULATIF DES TARIFS

TARIF TTC/PERS €	SEGRIES	GRASSE	1000 POUCES
Chambre partagée Chambre single (King size avec SDB)	850 € Indisponible	1200 € 1500 €	550 €

MODALITES DE PAIEMENT

- Les paiements sont dus dans leur intégralité un mois avant le début du stage.
- Les moyens de paiement acceptés :

- **Pour les paiements comptants à la réservation : Par Paypal ou CB via le lien d'inscription en ligne, par chèque ou par virement bancaire - IBAN: FR76 30004010050001012639080 – en indiquant en libellé votre nom, prénom, stage Transformation I, lieu du stage et dates.**

Pour les paiements hors CB, envoyez-nous un mail avec vos noms, prénoms, dates, coordonnées (tel, adresse, e-mail), le lieu souhaité et le type de chambre (Villa Norah), pour faire votre inscription.

L'inscription sera **valide une fois le paiement réceptionné.**

Liens d'inscriptions en ligne (Paiement comptant CB ou Paypal):

[SEMINAIRE TRANSFORMATION I - 1000 POUCES UBAYE SERRE PONCON \(04\) - DU 23 AU 26 JUILLET 2022](#)

[Séminaire Transformation I - SEGRIES – ESPRIT DU CHAT 2J virtuel et 2j présentiel du 22 au 23 Octobre 2022](#)

[Séminaire Transformation I - VILLA NORAH GRASSE - ESPRIT DU LEZARD - NOVEMBRE 2022](#)

- o **Pour les paiements en plusieurs fois :**

Vous avez deux possibilités :

- **Soit régler en 2 fois : 20% d'arrhes du prix total à la réservation, et le solde un mois au plus tard avant le début du stage (par chèque, Paypal ou virement) ;**
- **soit payer en 3 ou 4 fois par Paypal ou par chèques exclusivement, dans ce dernier cas, merci d'envoyer le nombre total des chèques en une seule fois en les numérotant de 1 à 3 ou 4.**
Le montant total devra être réglé le 1^{er} jour du séminaire au plus tard faute de pouvoir y participer.

Attention : En cas de réservation survenant à un mois ou moins d'un mois avant le début du séminaire, le premier chèque sera d'un montant de 400 Euros et encaissé à réception et le solde au plus tard le 1^{er} jour du séminaire.

MODALITES D'ANNULATION

- Chaque participant peut **annuler jusqu'à 2 mois avant le début du stage et être remboursé intégralement.**
- **Plus de deux mois ou 2 mois avant le début du séminaire**, un montant de **50% du prix total sera retenu sur la somme totale.**
- **Aucun remboursement ne pourra être fait moins de 2 mois avant le début du séminaire**, nous pourrons en revanche convenir d'un **report sur d'autres dates en cas d'urgence.**

!
Nous ne pouvons malheureusement pas faire d'exceptions en cas de maladie, COVID, ou motif impérieux, cela est dû aux frais importants que nous déployons dans le cadre de l'organisation de ces séminaires, en revanche nous acceptons volontiers les reports de dates dans la mesure des places disponibles.

MODALITES DE REMBOURSEMENTS

- Les **remboursements se font exclusivement par virement bancaire** sous 15 jours **si vous remplissez les conditions des modalités de remboursement.**
- Un **avis de remboursement vous sera notifié** avec le montant restitué et le montant des retenues s'il y a.
- **Toute retenue ne peut être remboursée** et s'applique conformément au CGV.

MODALITES DE REPORTS DE DATES

- En cas de report de dates, **le report ne peut se faire que sur un séminaire de même catégorie et de même tarif.**
- **Les nouvelles dates choisies devront avoir lieu au maximum un an après le début du stage initialement prévu.**
- Les demandes de reports de dates sont traitées par ordre d'arrivée.

PROTOCOLE SANITAIRE COVID-19

- **Toutes les mesures seront prises en termes de nettoyage des surfaces, pièces et de leur aération.**
- **En cas de symptômes durant le séminaire, un auto-test devra être réalisé sur place, en cas de test positif, la personne devra suspendre son séminaire et regagner son domicile de manière anticipée.**
- *Conseil : Nous vous conseillons de faire le plein de Zinc et de Vitamine D avant votre séminaire afin de vous mettre toutes nos chances à tout et chacun d'être dans une forme optimale.*

Nous avons hâtes de commencer avec vous cette magnifique immersion au cœur de l'âme. En attendant, prenez soin de vous.

Bienveillamment & affectueusement,

Et bien-sûr chamaniquement...

Mélissa & Jonathan