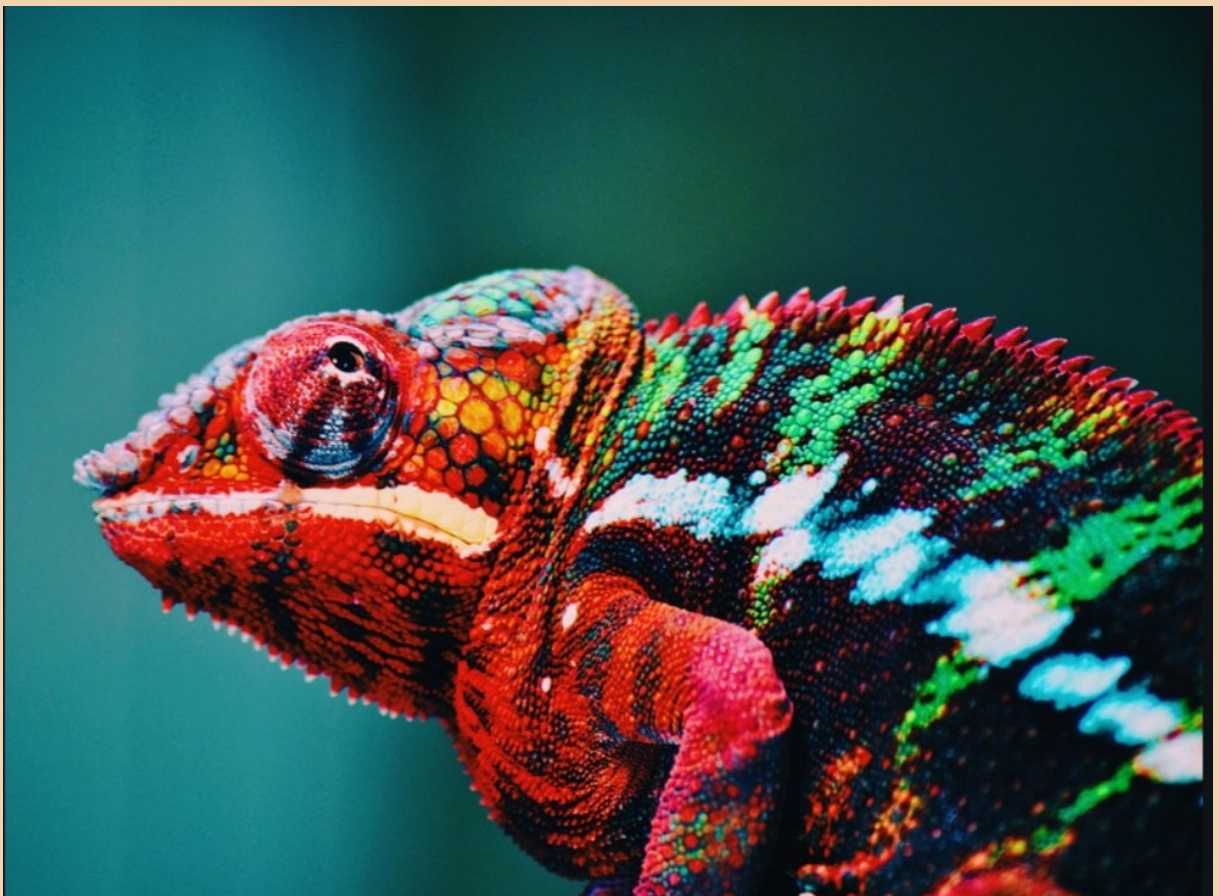


STAGE TRANSFORMATION I

Par Rituels sacrés.



Osez la transformation,
osez votre transformation !

Qui sommes-nous ?

Rituels Sacrés c'est une aventure...

L'aventure de deux êtres, Mélissa et Jonathan.
Mélissa, prénom grec incarnant la douceur du miel et de l'abeille ; Jonathan, de l'hébreu signifiant le don de Dieu, cette petite transition anecdotique pour comprendre le fond de ces deux âmes, leur vision de vie qui s'inscrit ni plus ni moins dans un instinct de vie aussi large que ce que la conscience peut nous offrir : le sacré.

Mélissa, coach holistique, magnétiseuse et sophrologue, et Jonathan, chaman, guérisseur, magnétiseur et médium ont commencé leurs passions chacun de leur côté, puis ont souhaité unir leurs forces, leurs faiblesses, leurs talents vers une cause unique : aider les personnes à se révéler et à évoluer au-delà de ce qu'ils pensent possible.

C'est dans cette détermination de tous les jours, cette vision juste de l'humain et de ses défis, que M & J souhaitent contribuer pour une nouvelle réalité et un monde meilleur.

Les objectifs du stage Transformation I

Un stage élaboré sur mesure et axé sur 6 objectifs majeurs :

- ✿ L'ouverture de la conscience
- ✿ L'éveil des sens
- ✿ La conscience et ses thématiques : la reliance avec l'âme, la connexion corps-âme-esprit, la conscience de l'amour et la conscience du respect de soi.
- ✿ Reconnaître ses schémas de conscience, se conditionnements, se résistances et apprendre à les appréhender.
- ✿ Vivre la transformation
- ✿ Vivre avec et dans l'incarnation du vivant.

Le programme complet du stage

Le programme de Transformation I fait intervenir différentes thérapies complémentaires et de techniques de bien-être issus de nos parcours personnels et professionnels :

- la méditation
- la sophrologie
- la thérapie comportementale et cognitive
- le coaching en développement personnel holistique
- l'énergétique
- la pleine conscience
- le chamanisme.

Les thèmes du stage abordés par type de thérapie :

Méditation	Sophrologie/TCC/ Coaching	Energétique	Pleine conscience	Chamanisme
Conscience de soi	Conscience du corps et des sens	Philosophie et résonance énergétique	Eveil des sens	Cercles chamaniques
Sophro-méditation		Soin énergétique et vibratoire	Conscience énergétique	Voyages chamaniques
Vocal' âme (chant thérapeutique)		Liens toxiques	Les mécanismes vs besoins	Vortex chamanique
Ancrage à l'énergie sacrée	Les systèmes de rôles toxiques et ses conditionnements	Le système des chakras	Lâcher-prise et gestion émotionnelle	Rituel cérémonial magique
Conscience vibratoire et lien tellurique	Les blessures de l'âme			Rite du baptême avec les éléments de la nature
Exercices psycho-émotionnels				SURPRISE DE CLOTURE DE STAGE